

Wohing Kasabaran lan Husnudzon Dhumateng Gusti Allah

Edy Mahrus, SE

Penyuluh Agama Islam KUA Mantrijeron

الْحَمْدُ لِلَّهِ الْمَلِكِ الدَّيَّانِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى مُحَمَّدٍ سَيِّدٍ وَلَدِ عَدْنَانَ، وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَتَابِعِيهِ عَلَى مَرِّ الزَّمَانِ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ الْمُنَزَّهَ عَنِ الْجِسْمِيَّةِ وَالْجَهَةِ وَالزَّمَانِ وَالْمَكَانِ، وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا عَبْدَهُ وَرَسُولَهُ الَّذِي كَانَ خُلْفُهُ الْقُرْآنَ أَمَّا بَعْدُ، عِبَادَ الرَّحْمَنِ، فَإِنِّي أَوْصِيكُمْ وَنَفْسِي بِتَقْوَى اللَّهِ الْمَنَّانِ، الْقَائِلِ فِي كِتَابِهِ الْقُرْآنِ: يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلْتَنْظُرْ نَفْسٌ مَّا قَدَّمَتْ لِغَدٍّ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ

Ma'asyiral Muslimin rahimakumullah.

Sumangga kita tansah nambah raos syukur dhumateng sedaya kanugrahan lan peparing saking Allah kalebet kanugrahan sanajan namung ingkang paling alit. Asring kita kesupen ngaturaken syukur utawi dzikir dhumateng Allah nalika saweg nampi kanugrahan-Nipun. Kosok wangsulipun, kita asring kemutan lan tansah nyuwun pitulunganipun nalika ngadhepi kawontenan ingkang awrat kadosta nalika kenging masalah, nandhang gerah, utawi ngadhepi pacoban sanesipun. Nanging, kados pundi kemawon kawontenan para kawulanipun, Gusti Allah tansah paring kasaenan. Panjenenganipun Allah mboten nate kendel paring kanugrahan; kadhangkala, Allah *Ta'ala* paring cara-cara kangge ngluari saking kasusahan-kasusahan, paring rejeki ingkang mboten kanyana-nyana, sarta paring maneka warni kanugrahan sanesipun. Ing kalodhangan punika, sumangga kita ningkataken taqwa dhumateng Allah kanthi nindakaken sedaya dhawuh-Nipun lan nebihi sedaya awisan-Nipun.

Ma'asyiral Muslimin rahimakumullah.

Gesangipun manungsa punika saestu kebak maneka warni pacoban. Mboten mungkin manungsa saged tansah gesang kanthi tentrem, ayem, utawi sedaya kekajenganipun kaleksanan kanthi gampil. Selami kita taksih pinaringan kalodhangan lan kasempatan gesang ing donya punika, kita tamtu badhe manggihaken tantangan lan ujian. Pramila, kita kedah tansah siyaga ngadhepi kawontenan menapa kemawon; kita kedah gadhah sangu ingkang cekap lan mental ingkang kiat. Prinsipipun, kawontenan menapa kemawon ingkang kita adhepi mboten angsal ngirangi raos syukur dhumateng Allah, kualitas ibadah kita, utawi komitmen kita kangge tumindak sae dhumateng tiyang sanes. Lajeng, menapa sangu ingkang dipun betahaken? Puniko antawisipun inggih sabar lan tansah gadhah pamanggih ingkang sae (*husnudzan*) dhumateng Allah. Sanajan kawontenan kita saweg mboten sae umpaminipun nalika saweg gerah utawi ngadhepi perkawis ingkang awrat punika mboten ateges kita ical kalodhangan kangge pikantuk ganjaran lan ridha saking Allah ; langkung-langkung malih nalika kita saweg wonten ing kawontenan ingkang sekeca. Allah ngendika ing salebeting Surat Az-Zumar ayat 10 :

إِنَّمَا يُوفَى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ

“Satemené, wong-wong kang sabar bakal pinaringan ganjaran tanpa wates.”

Nggadhahi raos sabar nalika ngadhepi musibah lan pacoban, sejatosipun, minangka kanugrahan ingkang ageng sanget. Nabi Muhammad *Shallallahu 'alaihi wa sallam* paring

piwulang dhumateng kita, para umatipun, supados tetep sabar nalika kataman musibah amargi lumantar kasabaran kados makaten, Allah *Ta'ala* ngersakaken kangge nglebur dosa-dosa kita. Bab punika kasebataken ing salebeting satunggaling hadits:

أَنَّ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا زَوْجَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَتْ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَا مِنْ مُصِيبَةٍ تُصِيبُ الْمُسْلِمَ إِلَّا كَفَّرَ اللَّهُ بِهَا عَنْهُ حَتَّى الشُّوْكَةِ يُشَاكُّهَا

Aisyah *Radhiallahu'anha* ngriwayatakaken bilih Rasulullah *Shallallahu 'alaihi wa sallam* ngendika: 'Mboten wonten musibah ingkang tumiba dhumateng tiyang Muslim sanajan namung eri ingkang nlusup kajawi Allah ngginakaken perkawis punika kangge ngicalaken (dosa-dosanipun).'' (HR.Al-Bukhari)

Ma'asyiral Muslimin Rahimakumullah.

Allah menika Gusti ingkang Maha Kuwaos. Saben musibah tumiba dhumateng kita, tamtu wonten hikmah utawi tujuan ingkang sae ing wingkingipun. Pramila, kita kedah tansah gadhah pamikir ingkang sae dhumateng Allah, bilih punapa kemawon ingkang kadadosan menika minangka takdir saking Allah. Saged ugi, musibah lan rasa sakit menika dados sarana/wasilah kangge nginggahaken derajat lan martabat kita wonten ing ngarsanipun Allah *Ta'ala*, kanthi cara dipun hapusipun dosa-dosa kita. Saged dipun ringkes bilih, gadhah pamikir ingkang sae dhumateng Allah (*husnudzan*) menika bukti katresnan kita dhumateng Panjenenganipun Allah *Ta'ala*. Ing sisih sanes, tumindak lan pamikir ingkang sae dhumateng Allah ugi kalebet wujud ibadah dhumateng Panjenenganipun. Imam al-Hafidz Abu Bakr Abdullah bin Muhammad bin Ubaid al-Qurasyi, salebeting karyanipun (*Husnudzan Billah*), nyerat riwayat saking Abu Hurairah *Radhiyallahu 'anhu*, bilih Rasulullah *Shallallahu 'alaihi wa sallam* ngendika:

إِنَّ حُسْنَ الظَّنِّ بِاللَّهِ مِنْ حُسْنِ الْعِبَادَةِ

"Pancen, njaga pandangan positif marang Allah iku ibadah sing paling apik sing bisa ditawakake dening abdi marang Gustine."

Ma'asyiral Muslimin Rahimakumullah.

Mugi-mugi Allah paring rahmat dhumateng panjenengan sedaya. Sabar nalika ngadhepi pacoban saka Allah lan njaga pandangan positif marang Panjenengane mboten ateges namung mendelg lan mboten nindakaken menapa-menapa. Tumindak masrahaken urusan dhumateng Allah ingkang dipun kenal minangka istilah **Tawakkal**—kedahipun ditindakaken sasampunipun tiyang ingkang ngupayakaken sedaya upaya kangge ngatasi bencana utawi pacoban, mesthi kemawon dipun sarengi kaliyan usaha batin kanthi pandonga ingkang mboten kendhat-kendhat dhumateng Allah. Kita gadhah keyakinan ingkang kiat menawi Allah menika Maha Kuwaos lan saged ngewahi kahanan menapa kemawon miturut kersanipun. Mugi-mugi kita saget nggadhahi sifat sabar nalika ngadepi pacoban utawi bencana ingkang dhateng, lan mugi-mugi Allah *Ta'ala*, lantaran kesabaran kasebat, lajeng paring pangapunten dumateng dosa-dosa kita. *Amiin*.

بَارَكَ اللَّهُ لِي وَلَكُمْ فِي الْقُرْآنِ الْعَظِيمِ وَنَفَعَنِي وَإِيَّاكُمْ بِمَا فِيهِ مِنْ آيَةٍ وَذِكْرِ الْحَكِيمِ.
أَقُولُ قَوْلِي هَذَا فَاسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

الْحَمْدُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ثُمَّ الْحَمْدُ لِلَّهِ . أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ الَّذِي لَا نَبِيَّ بَعْدَهُ. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى
نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَمَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الْقِيَامَةِ أَمَّا بَعْدُ، فَيَا
أَيُّهَا النَّاسُ، أَوْصِيكُمْ وَنَفْسِي بِتَقْوَى اللَّهِ فَقَدْ فَازَ الْمُتَّقُونَ. فَقَالَ اللَّهُ تَعَالَى : إِنَّ اللَّهَ
وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ، يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا. اللَّهُمَّ
صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ
وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ. اللَّهُمَّ اعِزَّ الْإِسْلَامَ وَالْمُسْلِمِينَ
وَأَذِلَّ الشِّرْكَ وَالْمُشْرِكِينَ وَأَنْصُرْ عِبَادَكَ الْمُوَحِّدِيَّةَ وَأَنْصُرْ مَنْ نَصَرَ الدِّينَ
وَاخْذُلْ مَنْ خَذَلَ الْمُسْلِمِينَ وَدَمِّرْ أَعْدَاءَ الدِّينِ وَاعْلُ كَلِمَاتِكَ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ. اللَّهُمَّ
ادْفَعْ عَنَّا الْبَلَاءَ وَالْوَبَاءَ وَالزَّلَازِلَ وَالْمِحْنَ وَسُوءَ الْفِتْنَةِ وَالْمِحْنَ مَا ظَهَرَ مِنْهَا
وَمَا بَطَّنَ عَنْ بَلَدِنَا إِنْدُونِيسِيَا خَاصَّةً وَسَائِرِ الْبُلْدَانِ الْمُسْلِمِينَ عَامَّةً يَا رَبَّ
الْعَالَمِينَ. رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ. رَبَّنَا
ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ.

عِبَادَ اللَّهِ، إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ وَإِيتَاءِ ذِي الْقُرْبَى وَيَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ
وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ، يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ فَادْكُرُوا اللَّهَ الْعَظِيمَ يَذْكُرْكُمْ، وَاشْكُرُوهُ
عَلَى نِعَمِهِ يَزِدْكُمْ، وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ